



SALUD MENTAL



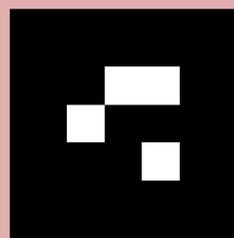
Bora es una estudiante de último curso de Arquitectura que antes de la pandemia trabajaba como camarera. Después de algunos meses de gestiones con los servicios sociales, ahora recibe la Renta Valenciana de Inclusión, que supone un ingreso mensual de 630 euros. Sufre un trastorno de la personalidad (clúster B) que se caracteriza por elementos de dramatización, imprevisibilidad y variabilidad emocional.

No tiene familia en España ya que proviene de un país de la Unión Europea. No tiene una red de soporte próxima. Vive normalmente alquilada en alguna habitación de un piso compartido, pero no suele durar más de tres o cuatro meses en el mismo sitio, ya que entra en conflicto con facilidad. En el último piso, sus compañeros llegaron a agredirla físicamente. Esta inestabilidad le está afectando negativamente y acentuando su trastorno.

Aunque los servicios sociales y los juzgados están valorando su caso, no recibe ningún otro tipo de ayuda o tutela por parte de las instituciones. Esta situación no le permite continuar con sus estudios.

¿CUÁL ES LA SITUACIÓN DEL COLECTIVO?

Las personas con problemas de salud mental han sufrido una **larga historia de marginación y discriminación**. Son víctimas de **una actitud general de incomprensión y no les presta la protección necesaria por parte de las instituciones**. Forman parte de los grupos sociales más desfavorecidos.



¿QUÉ SE PUEDE HACER DESDE LA ECONOMÍA SOCIAL?

El mundo cooperativo y asociativo puede dar **soluciones de integración social** para este colectivo a través de diversas vías de actuación:

- Dando **información y soporte personalizado** y facilitando el acceso a derechos básicos.
- **Acompañando** a las personas en su proyecto de vida personal.
- Ofreciendo **recursos residenciales** para favorecer la recuperación y la integración en la comunidad.
- Promover **acciones de búsqueda de ocupación** y creando redes de contactos con empresas del entorno, así como acciones de formación y orientación laboral.
- Realizando **actividades de sensibilización para reducir el estigma social** y favorecer las redes de soporte y la integración en la sociedad.



¿QUIERES SABER MÁS?

ESSCOOP

red del fomento del cooperativismo
economía social y solidaria
en la educación

MIRADAS DE FUTURO

ALTERNATIVAS DESDE LA ECONOMÍA SOCIAL Y SOLIDARIA

